

Öster Malmas Torpestalimpa

1 liter filmjolk
7 dl vetemjöl
2 1/2 dl rågkross
2 1/2 dl vetekross
2 1/2 vetekli
2 dl hela linfrön
2 dl solrosfrön
3 dl russin
3 dl mörk sirap
1 1/2 msk bikarbonat
1 tsk salt

Blanda och häll ner i två smorda formar.

1 1/2 timma i 150 grader i nedre delen av ugnen.